GUÍA PARA VECINOS Y PERSONAL DEL CONSORCIO

Saber actuar hace la diferencia.

Resumen de capacitación · Incendio, evacuación y primeros auxilios

100 Bomberos	107 Emergencias médicas*	911 Policía

Al llamar: dirección, piso, qué ocurre y si hay personas en peligro.

*107: Córdoba Capital. En otras localidades, verificá el servicio médico local.



01 Central de incendio

Reconocé la alarma y los avisos de falla. Ante una alarma, aplicá el plan del edificio; no la supongas falsa.

Si hay humo o fuego, activá el pulsador si es seguro y está a mano. Avisá sin demorar tu salida.

Silenciar o rearmar: sólo personal autorizado, tras verificar la causa. Las fallas se informan al mantenimiento.



02 Matafuegos: reconocer y usar

Usalo sólo si estás capacitado, el fuego es pequeño, el equipo es adecuado y tenés una salida libre a tu espalda.

1 Retirá	2 Apuntá	3 Presioná	4 Barré
el seguro	a la base	la palanca	de lado a lado

Si el fuego crece o hay humo intenso, retirate. No uses agua en equipos eléctricos energizados ni aceite en llamas. Todo matafuego usado debe ir a servicio.



03 Evacuación: salir a un lugar seguro

Seguí la ruta del plan. **Usá escaleras, nunca ascensores.** No corras ni vuelvas por objetos. Cerrá puertas al salir, sin llave.

Reunite en el punto de encuentro; informá si falta alguien y dónde estaba. No reingreses hasta autorización de Bomberos.

Si el humo bloquea la salida: no lo atravieses. Refugiate lejos del fuego, cerrá la puerta, reducí la entrada de humo y llamá al 100/911 indicando tu ubicación.

PREPARARNOS ES CUIDARNOS ENTRE TODOS

Conocer. Practicar. Cuidarnos.

Aprender hoy ayuda a responder mejor ante una emergencia.



04 Luces de emergencia y señalización

Permiten orientarte si se corta la energía. Reconocé las salidas y mantené libres pasillos, escaleras y acceso a los equipos.

Informá luces averiadas, carteles ocultos o puertas trabadas. No desenchufes luminarias ni anules el cierre de puertas cortafuego.



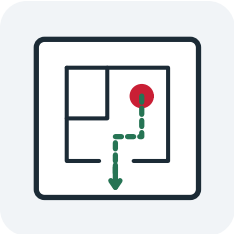
05 RCP y DEA: primeros pasos en adultos

Si no responde y no respira normalmente (o sólo jadea), asegurá la escena, pedí ayuda y llamá al **107** con altavoz. Pedí que traigan un DEA, si hay disponible.

Con la persona boca arriba sobre una superficie firme, comprimí con ambas manos en el centro del pecho: **100 a 120 por minuto, entre 5 y 6 cm**, dejando que el pecho vuelva a subir. Si no sabés dar ventilaciones, hacé compresiones continuas y seguí al operador.

DEA: encendelo, colocá los parches en el pecho descubierto según sus dibujos y seguí la voz. Nadie debe tocar a la persona durante el análisis o la descarga. Reanudá la RCP cuando lo indique.

Continuá hasta que respire normalmente, te releve emergencias o no puedas seguir. La técnica se practica con maniquí.



06 Recorrido práctico por el edificio

Ubicá central, pulsadores, matafuegos, salidas y punto de encuentro. Identificá hidrantes y DEA, si existen. Acordá quién avisa y cómo asistir a quien necesite ayuda, sin exponerse.

Participá del simulacro y comunicá las fallas a la administración.

MARCO DE REFERENCIA Y ALCANCE

Córdoba Capital: Ord. 9387/95 y modificatorias, ap. 3.5.1.5 y cap. 4. Provincia: Dirección Bomberos de la Policía de Córdoba, planes de evacuación y capacitación. Ley 19.587 / Dto. 351/79, Anexo VII, cuando corresponda. Orientación: SINAGIR y AHA 2025 (RCP).

Material de apoyo al plan del edificio; no certifica cumplimiento ni aprobación oficial. Fuera de Capital, corresponde la ordenanza local. RCP infantil requiere capacitación específica.